



TerveSuomi

jotta suomalaiset pysyisivät terveinä



Semanttinen web, terveys ja hyvinvointi
 FinnONTO-loppuseminaari 15.1.2010
 Eija Hukka

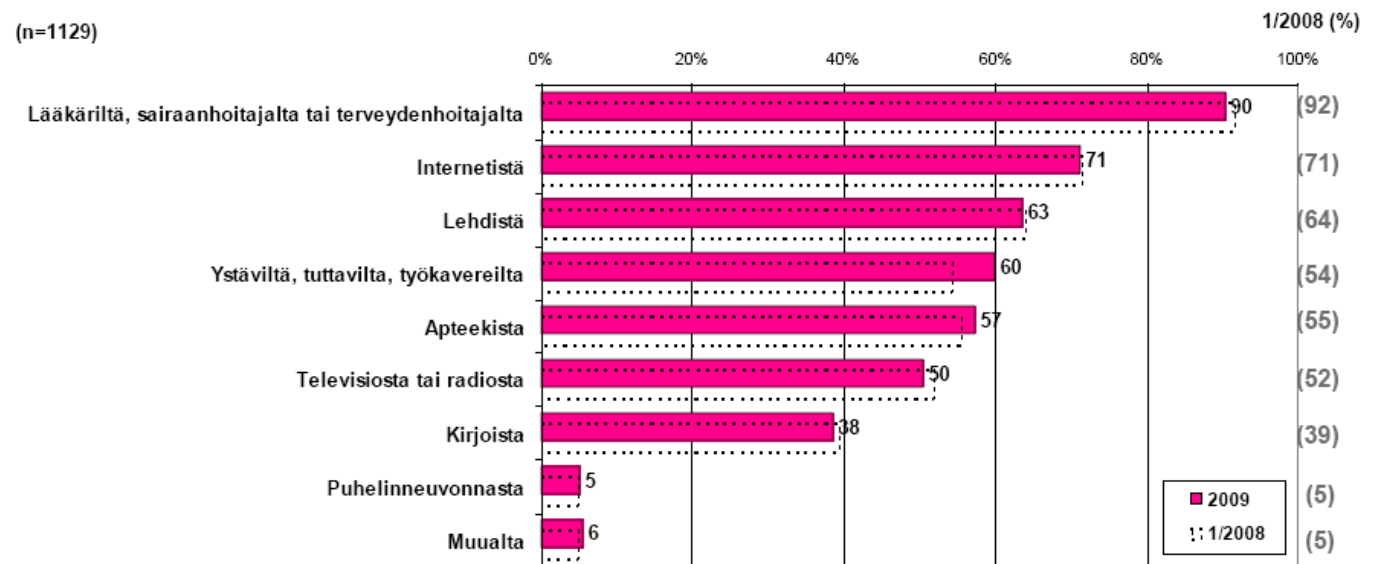
Internet kuuluu suomalaisten arkeen

- 82 prosenttia 16-74 vuotiaista suomalaisista käyttää internetiä päivittäin tai lähes päivittäin
- heistä 68 % oli etsinyt sairauksiin, ravitsemukseen tai terveyteen liittyvää tietoa

(Internetin käyttötarkoitukset,
Tilastokeskus, 2009)

Mistä saanut tietoa terveyteen liittyvistä asiasta

Ei mainittavia muutoksia aiempaan: terveydenhuollon ammattilaiset edelleen tärkein lähde.

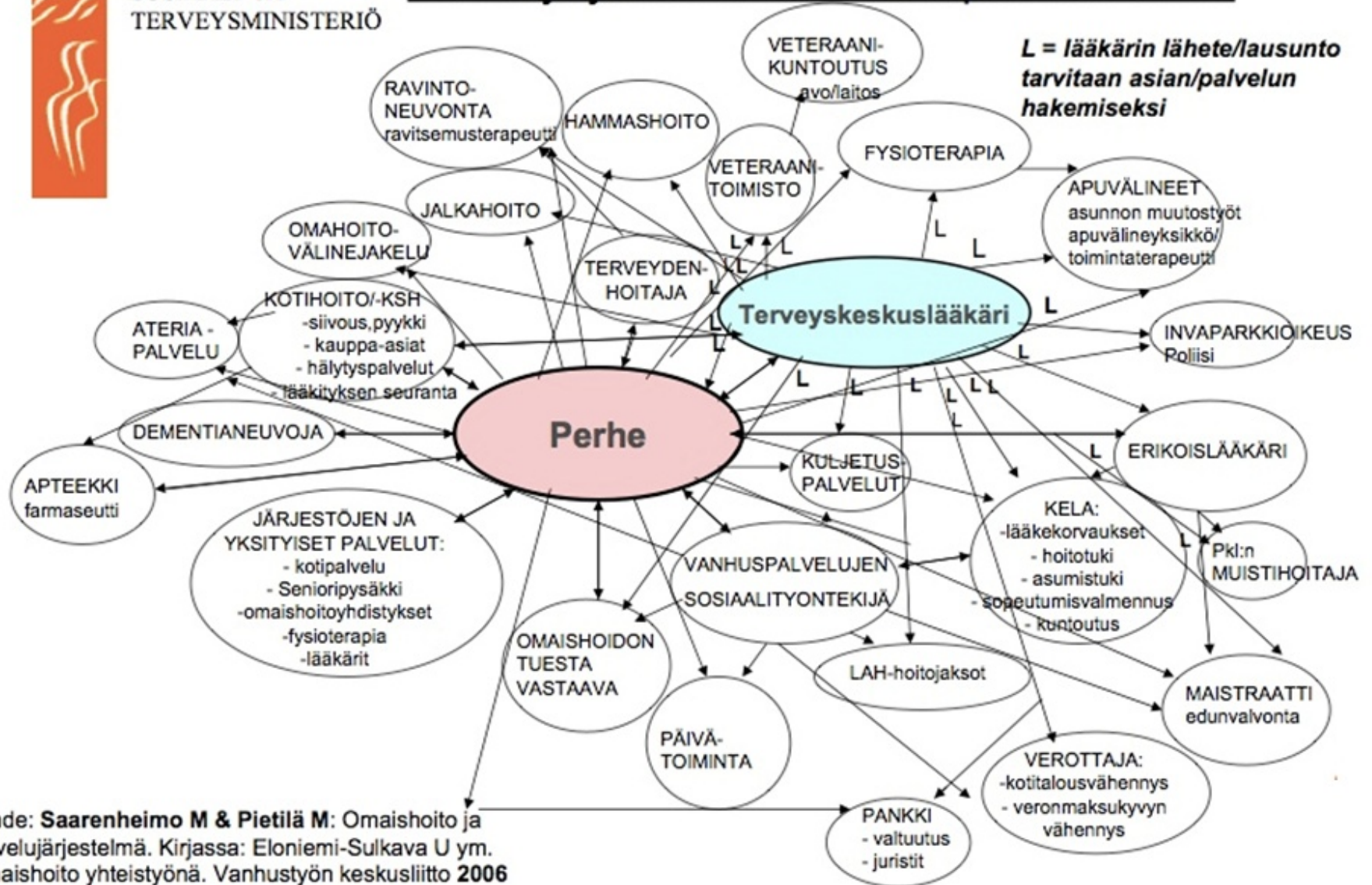


Terveydenhuolto muutoksessa

- terveyden edistämisen merkitys kasvaa - kroonisten sairauksien ehkäisy ja hoito
- omahoidon merkitys kasvaa - kansalainen "potilaasta partneriksi"
- terveystiedon ja yhteisöllisyyden merkitys verkossa korostuvat



Palvelujärjestelmä omaishoitoperheen silmin



Lähde: Saarenheimo M & Pietilä M: Omaishoito ja palvelujärjestelmä. Kirjassa: Eloniemi-Sulkava U ym. Omaishoito yhteistyönä. Vanhustyön keskusliitto 2006

Terveystieto hajallaan verkossa

"Nykytilanteessa kansalaiset eivät koe löytävänsä luotettavaa terveystietoa edes etsimällä."

(Merja Drake, "Terveysviestinnän kipupisteitä. Terveystiedon tuottajat ja hankkijat Internetissä", 2009)

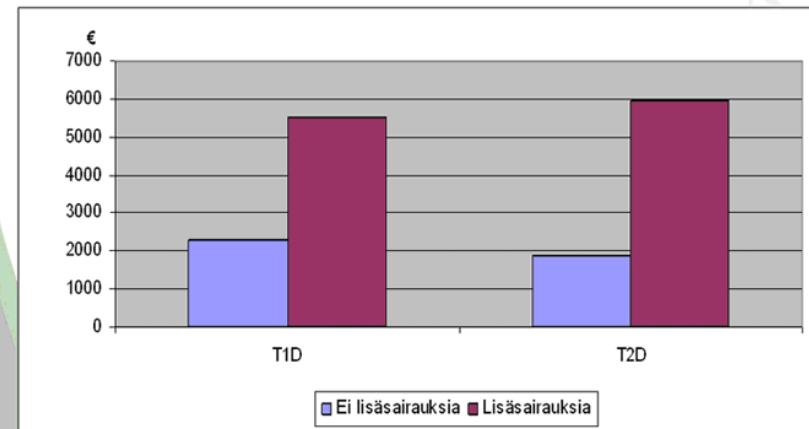
Terveyden edistämisellä kustannussäästöjä

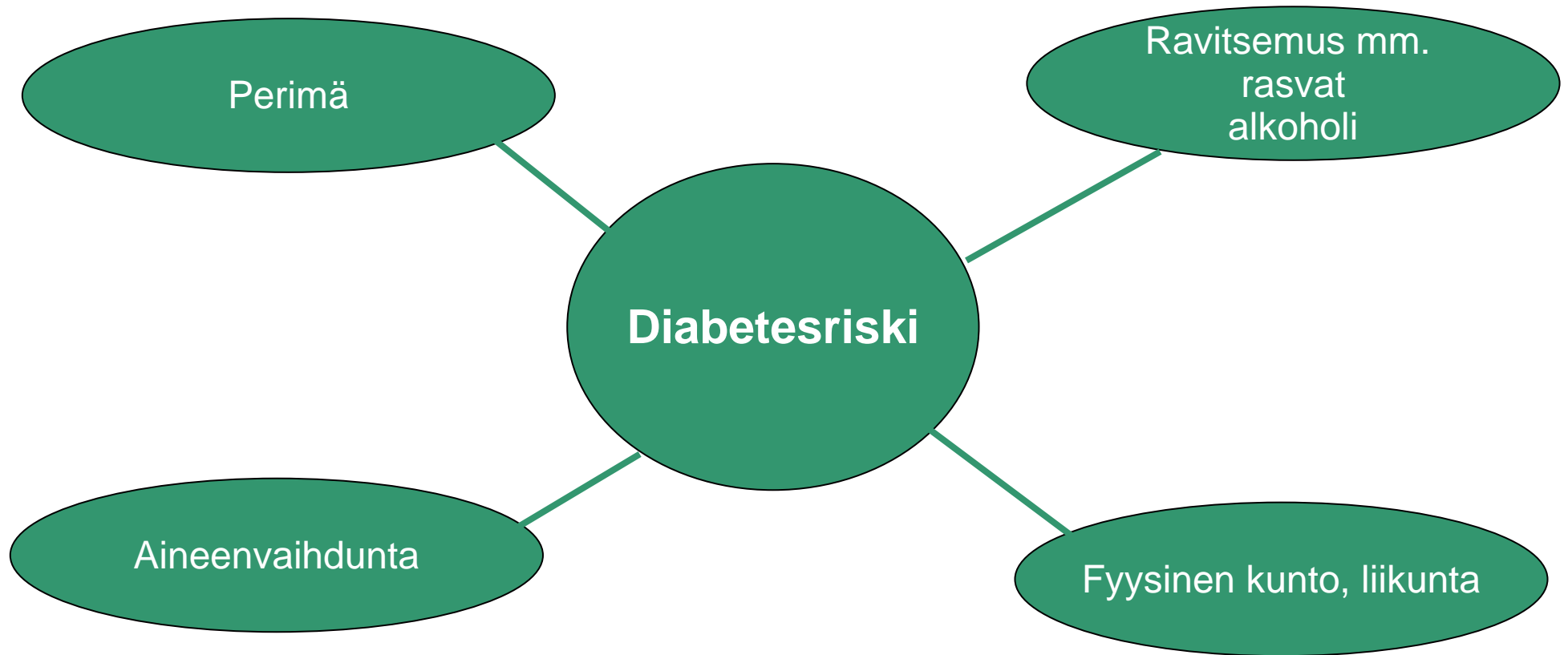
Tyypin 2 diabeetikkojen lukumäärä Suomessa

1940	6000 henkilöä
1970	80 000 henkilöä
1990	150 000 henkilöä
2006	500 000 henkilöä
2030	2 000 000 henkilöä

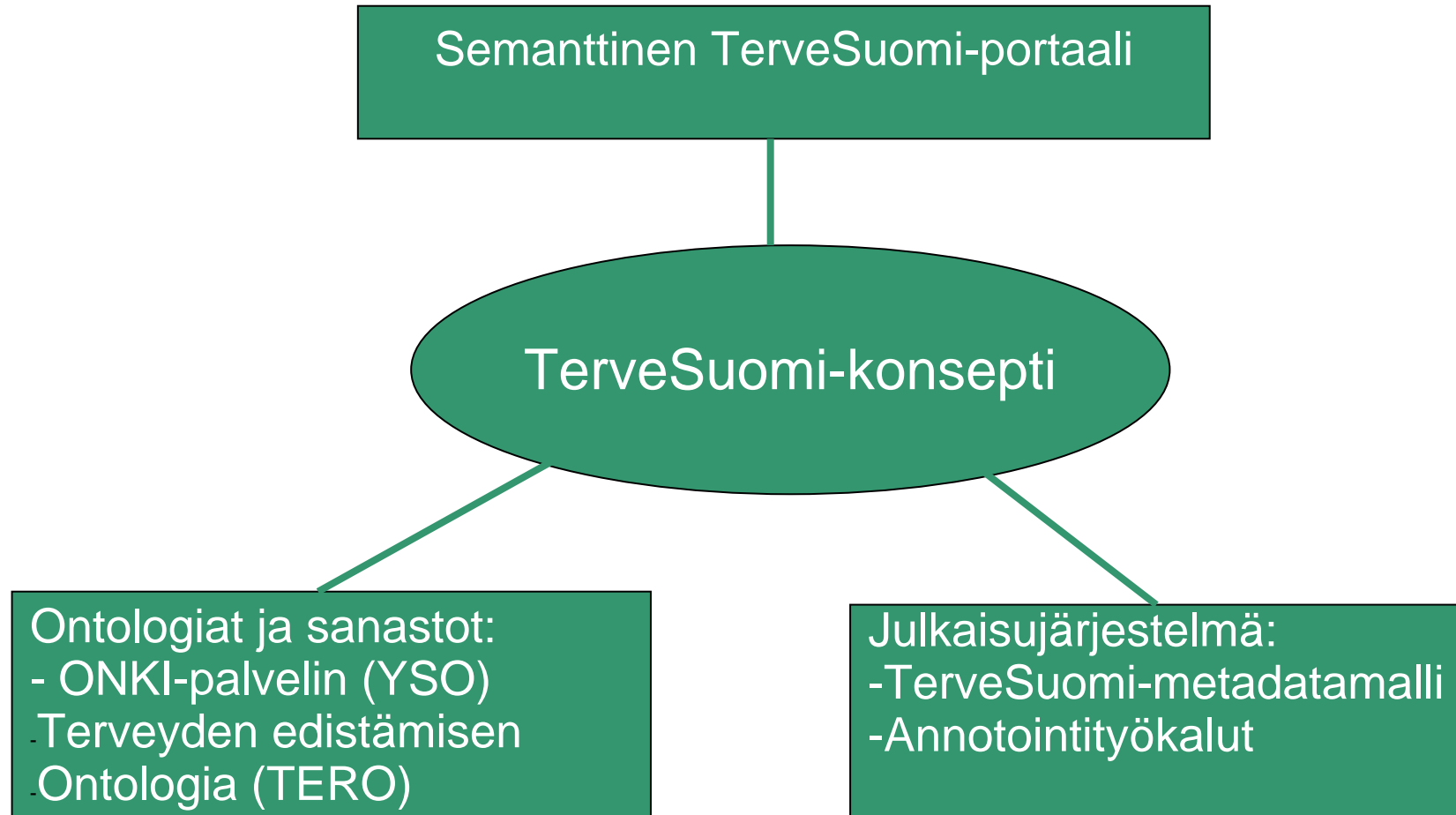
(Lähde: Jussi Huttunen, 2009)

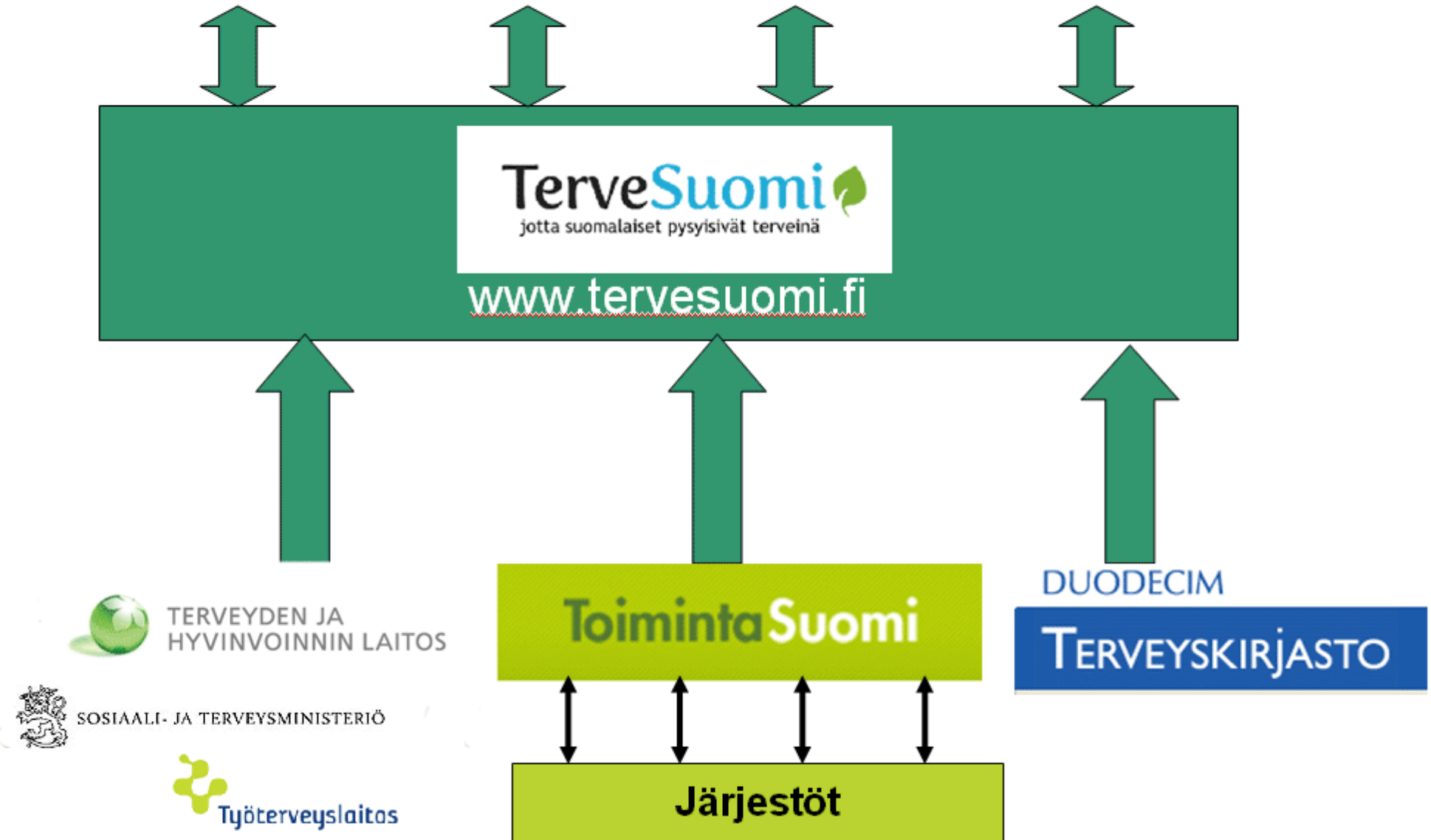
Lisäsairauksia saaneen ja niiltä välttyneen diabeetikon hoidon kokonaiskustannukset yhteensä vuonna 2007 (€ vuoden 2007 rahassa)





Ratkaisuna kansallinen semanttinen terveysportaali





TerveSuomi

jotta suomalaiset pysyisivät terveinä

hae

[Hakemisto A-Ö](#)

Etusivu

Voi hyvin

Sairaudet ja oireet

Ympäristösi

Vauvan kanssa

Lasten kanssa

Ikäihmiset

Matkalla

Työssä

Voi hyvin: Elä terveemmin, tunne taustatekijät

- * Liikunta
- * Ravitsemus
- * Mielensterveys
- * Uni ja unihäiriöt
- * Stressi
- * Rokotukset
- * Alkoholi
- * Tupakka

Sairaudet ja oireet: Apua terveysongelmiin

- * Allergiat
- * Astma
- * Diabetes
- * Flunssa (nuhakuume)
- * Huimaus
- * Ihottumat
- * Keuhkosityöpä
- * Kipu
- * Kohonnut verenpaine
- * Kolesteroli
- * Kuume
- * Masennus
- * Osteoporoosi
- * Päänsärky
- * Reuma
- * Rintasyöpä
- * Ripuli
- * Selkäkipu
- * Sydäntaudit
- * Syöpä

Ympäristösi: Miten ympäristösi vaikuttaa terveyteen

- * Elinympäristö
- * Liikenne
- * Luonto
- * Saastuminen
- * Tapaturmat ja ensiapu
- * Vesi
- * Ilma
- * Ympäristömyrkyt

Vauvan kanssa: Imetys, Lapsivuodeaika, Neuvolassa

Lasten kanssa: Kasvatus, Lasten ylipaino ja lihavuus, Vanhemmuus

Ikäihmiset: Omaisten hoitaminen

Matkalla: Maakohtaiset ohjeet

Työssä: Perhe ja työ, Toimintakyky, Työhyvinvointi

Hakemisto

Juuri Nyt

[Tietoa sikainfluenssasta](#)

THL:n tietopakettista löytyy perustietoa sikainfluenssasta eli A(H1N1)v -viruksesta.

Ohjeita taudin ennaltaehkäisyyn, sairastuneen kotihoitoon ja hoitoon hakeutumisesta sekä vastauksia useimmin kysytyihin kysymyksiin.

Ajankohtaista

[Tipaton tammikuu 2010](#)

05.01.2010

Hyvä ajankohta pyrkiä terveellisempään suuntaan elämässä. Tukea, vinkkejä ja haasteita: www.tipatontammikuu.fi

[Liikunta raskauden aikana ja sen jälkeen](#)

14.12.2009

Liikuntasuositus on nyt saatavilla yleisimmillä pakolais- ja maahanmuuttajaryhmien kielillä. (UKK-instituutti)

[Työhyvinvointiin panostettava taantumassakin](#)

11.12.2009

"Työpaikoilla on monia keinoja edistää työssä olevien työkykyä ja terveyttä",

Käyttäjälähtöiset verkkopalvelut tarvitsevat yhteentoimivuutta

Digitaalinen infrastruktuuri

- tietoverkot - päätelaitteet - ohjelmistot
- avoimet standardit ja avoin lähdekoodi
- asiasanastot ja ontologiat
- metatietojen standardi tuottaminen

Digitaaliset palvelut ja tuotteet

- web-tekniikat-, sisällöt ja -palvelut
- esteettömyys
- yhteisöllisyys ja sosiaalinen media



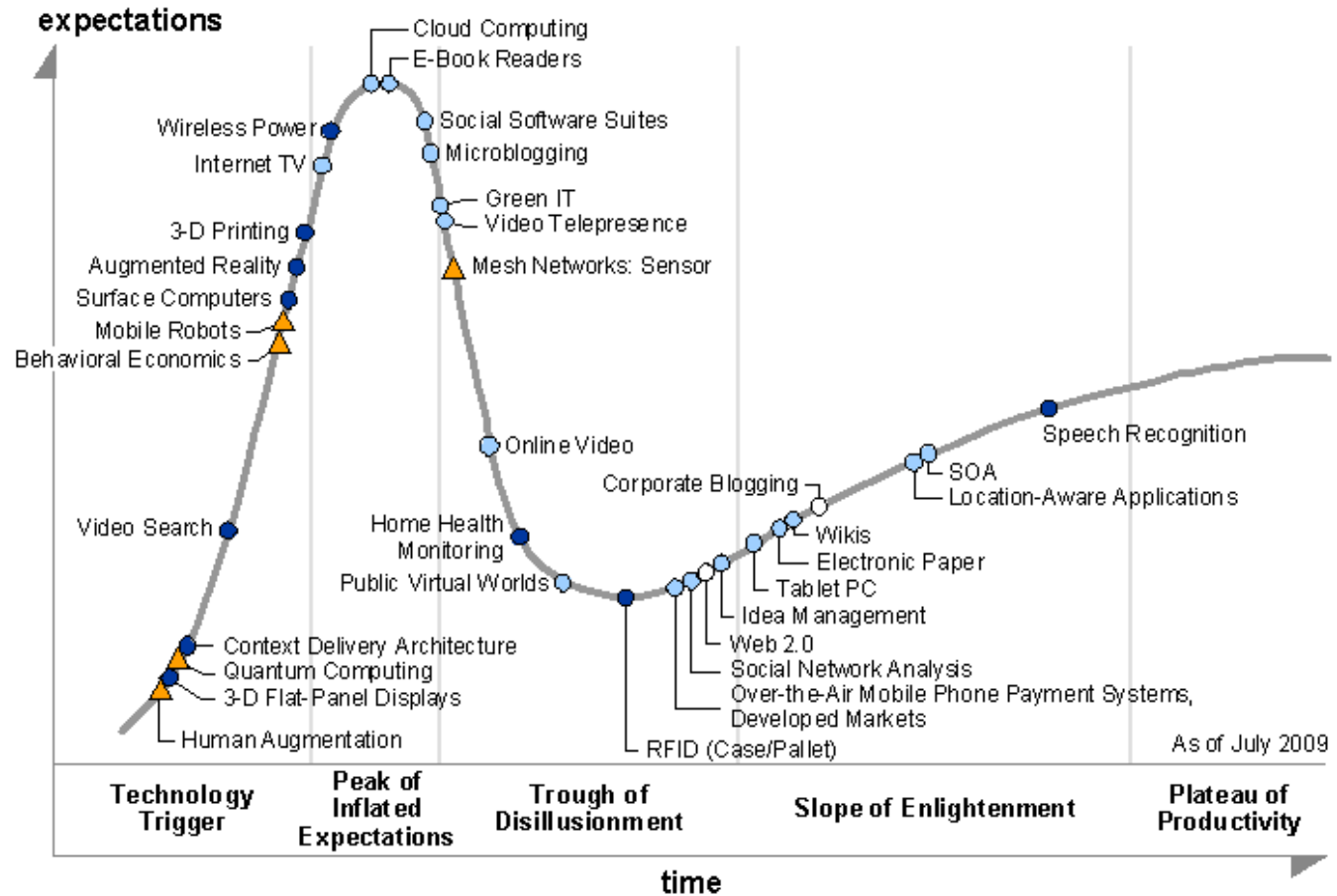
Kansallinen ohjaus ja ohjeistus

Semanttiset, yhteentoimivat verkkopalvelut tuottavat hyötyjä



- käyttäjillä pääsy luotettavaan terveystietoon ajasta ja paikasta riippumatta – **terveyden tasa-arvo**
- asiointiprosessin yhteyteen voidaan liittää lisätietoa, joka auttaa ymmärtämään asioiden yhteyksiä esim. laboratoriotulosten merkitystä – **terveyden lukutaito**
- vältetään päällekkäistä työtä, kun yhdessä paikassa jo kertaalleen tehtyä voidaan hyödyntää yhä uudelleen toisissa portaaleissa – **laatu, kustannukset**

Hype Cycle of Emerging Technologies, 2009



Years to mainstream adoption:

- less than 2 years
- 2 to 5 years
- 5 to 10 years
- ▲ more than 10 years
- ⊗ obsolete before plateau

Gartner's 2009 Hype Cycle Special Report

KIITOKSET FINNONTO- TIIMILLE!

Ylväimpienkin tornien on
kohottava maasta.

Kiinalainen sananlasku